

| 日期 | 靈修經文 | 背誦經節 | 讀書頁數 | 代禱 |
|--------------|---|---|------|---|
| 12/18 (日) | 詩篇42:1-11 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings) | 52-7 我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望 神，因我還要稱讚他。他是我臉上的光榮（原文是幫助），是我的 神。（詩篇 42:11） 1. 詩人在此最大的痛苦是什麼呢？ 2. 儘管詩人經歷這麼大的痛苦，他對神的態度如何呢？ 3. 當你在逆境中時，你還會向詩人這樣的渴慕 神嗎？ | | 為自己的靈命光景，求主省察和激勵；以致能在聚會、奉獻、服事和關懷上作一個忠心於上帝的兒女。 |
| 12/19 (一) | 詩篇43:1-5 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings) | 53-1 我就走到 神的祭壇，到我最喜樂的 神那裡。神啊，我的 神，我要彈琴稱讚你！（詩篇 43:4） 1. 在此詩人對 神有何祈求呢？ 2. 為何他要 神帶他回到 神的祭壇那裡呢？ 3. 你覺得詩人是如何度過這低潮的呢？ | | 為尚未接受救恩的配偶、兒女、父母、親友等禱告；求主柔軟、光照他們的剛硬和愚昧。 |
| 12/20 (二) | 詩篇44:1-26 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings) | 53-2 主啊，求你睡醒，為何儘睡呢？求你興起，不要永遠丟棄我們！（詩篇 44:23） 1. 他們的列祖之所以能夠戰勝外邦人是因為什麼原因呢？ 2. 在此詩人說 神沒有理由不來救他們，你覺得 神會聽他這樣的禱告嗎？ 3. 你有為主的緣故被人看作是將宰的羊的經歷嗎？ | | 為有需要和軟弱的肢體，守望代禱；求主扶持、堅固他們有信靠並仰望 神的心。 |
| 12/21 (三) | 詩篇45:1-17 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings) | 53-3 神啊，你的寶座是永永遠遠的；你的國權是正直的。（詩篇 45:6） 1. 這雖是在君王婚禮上唱頌的詩，卻是以誰為主角呢？ 2. 希伯來書1:8-9引用這詩的第6-7節來描述彌賽亞，這使你對耶穌基督有何認識呢？ 3. 此詩勸新娘(女子)要委身於新郎(王)，這給我們有何啟示呢？ | | 為 神家中的各小組、團契及參與的肢體們禱告，使在事奉上互相的配搭能同心、同工和同行。 |

| 日期 | 靈修經文 | 背誦經節 | 讀書頁數 | 代禱 |
|----------------|---|---|------|---|
| 12/22 (四) | 詩篇46:1-11 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings) | 53-4 你們要休息，要知道我是 神！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。(詩篇 46:10) 1. 這詩篇對你面對變幻莫測的世界有何幫助呢？ 2. 神是你的「避難所」嗎？ 3. 「你們要休息，要知道我是神！」這句話對你有何特別的意義呢？ | | 為教會所支持的宣教事工（緬訓、工人神學院、信徒支助會等），及宣教士和他們家庭生活禱告，祈求主的看顧和保守。 |
| 12/23 (五) | 詩篇47:1-9 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings) | 53-5 萬民哪，你們都要拍掌！要用誇勝的聲音向 神呼喊！(詩篇 47:1) 1. 詩人呼籲萬民要做什麼呢？ 2. 為何詩人可以如此來向人呼籲呢？ 3. 在此詩人的呼籲對今日信徒的敬拜有何啟迪呢？ | | 為我們的牧者禱告，在治理教會、牧養群羊、和教導聖經上、蒙主賜他們智慧和靈力。 |
| 12/24 (六) | 詩篇48:1-14 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings) | 53-6 耶和華本為大！在我們神的城中，在他的聖山上，該受大讚美。(詩篇 48:1) 1. 錫安山大君王的城為何與一般的城不同呢？ 2. 今日的教會與一般的社團有何不同呢？ 3. 神會保護錫安，這給我們有何啟示呢？ | | 求主的靈感動並激勵我們，常有傳福音的使命和負擔，能同心傳講，見證，好興旺福音。 |
| 本週 讀經 心得 | 1.我最大的收獲 2.我最愛的經文 3.我最深的疑問 4.我最需的行動 | | | |