

日期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
11/20 (日)	詩篇18:20-30 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	48-7 至於 神，他的道是完全的；耶和華的話是煉淨的。凡投靠他的，他便作他們的盾牌。(詩篇 18:30) 1. 在此大衛說到 神之所以垂聽他的禱告的原因是什麼呢？ 2. 從這段經文的內容可以看出 神是如何來對待人的呢？ 3. 在此第 28 節的「燈」是指什麼？為何 神可以點著他的燈呢？		為自己的靈命光景，求主省察和激勵；以致能在聚會、奉獻、服事和關懷上作一個忠心於上帝的兒女。
11/21 (一)	詩篇18:31-50 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	49-1 耶和華是活 神。願我的磐石被人稱頌；願救我的神被人尊崇。(詩篇 18:46) 1. 為何大衛可以戰勝仇敵呢？ 2. 當時 神透過以色列人打「聖戰」，今天的基督徒也要打「聖戰」嗎？ 3. 大衛在此打勝仗之後的反應是什麼？有何值得我們學習的地方嗎？		為尚未接受救恩的配偶、兒女、父母、親友等禱告；求主柔軟、光照他們的剛硬和愚昧。
11/22 (二)	詩篇19:1-14 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	49-2 耶和華的律法全備，能甦醒人心；耶和華的法度確定，能使愚人有智慧。(詩篇 19:7) 1. 在此詩人對 神有那兩方面的讚美呢？ 2. 神的創造和話語對人有何幫助呢？ 3. 在此詩人如何為自己禱告呢？這給我們有何啟發？		為有需要和軟弱的肢體，守望代禱；求主扶持、堅固他們有信靠並仰望 神的心。
11/23 (三)	詩篇20:1-9 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	49-3 有人靠車，有人靠馬，但我們要提到耶和華—我們神的名。(詩篇 20:7) 1. 在此詩人為什麼事祈求呢？你也會這樣祈求嗎？ 2. 「神的名」代表什麼呢？「提到神的名」又是什麼意思呢？ 3. 你是「靠車」和「靠馬」，還是「靠耶和華我們神的名」呢？		為 神家中的各小組、團契及參與的肢體們禱告，使在事奉上互相的配搭能同心、同工和同行。

日期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
11/24 (四)	詩篇21:1-13 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	49-4 耶和華啊，王必因你的能力歡喜；因你的救恩，他的快樂何其大！（詩篇 21:1） 1. 在此詩人因什麼而歡喜快樂呢？你會因何而歡喜快樂呢？ 2. 在此第8節中的「你的手」和「你的右手」所代表的意思有不同嗎？為什麼？ 3. 你覺得詩人求 神滅絕仇敵的祈禱會不會太過火了呢？		為教會所支持的宣教事工（緬訓、工人神學院、信徒支助會等），及宣教士和他們家庭生活禱告，祈求主的看顧和保守。
11/25 (五)	詩篇22:1-18 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	49-5 但你是聖潔的，是用以色列的讚美為寶座（或譯：居所）的。（詩篇 22:3） 1. 在此詩人似乎是遇到禱告沒有立刻得到應允的窘境，你有類似的經歷嗎？ 2. 在這段經文中有些描述與主耶穌被釘十字架的景況有關呢？ 3. 詩人一開始的禱告與後來的禱告有何不同呢？		為我們的牧者禱告，在治理教會、牧養群羊、和教導聖經上、蒙主賜他們智慧和靈力。
11/26 (六)	詩篇22:19-31 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	49-6 謙卑的人必吃得飽足；尋求耶和華的人必讚美他。願你們的心永遠活著！（詩篇 22:26） 1. 在此詩人如何來形容他的仇敵呢？ 2. 神會垂聽受苦之人的呼求，這對於正在受苦中的人有何作用呢？ 3. 詩人要人如何來回應 神所成就的事呢？		求主的靈感動並激勵我們，常有傳福音的使命和負擔，能同心傳講，見證，好興旺福音。
本週讀經心得	1.我最大的收獲 2.我最愛的經文 3.我最深的疑問 4.我最需的行動			