

日期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
10/2 (日)	羅馬書7:14-25 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	41-7 感謝 神，靠著我們的主耶穌基督就能脫離了。這樣看來，我以內心順服 神的律，我肉體卻順服罪的律了。(羅馬書 7:25) 1. 你是否也會有屬靈和屬肉體的掙扎呢？ 2. 為什麼你會有這樣的掙扎呢？ 3. 當你有這樣的掙扎時，你會如何來面對呢？		為自己的靈命光景，求主省察和激勵；以致能在聚會、奉獻、服事和關懷上作一個忠心於上帝的兒女。
10/3 (一)	羅馬書8:1-11 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	42-1 體貼肉體的，就是死；體貼聖靈的，乃是生命、平安。(羅馬書 8:6) 1. 隨從肉體的人會如何行事呢？ 2. 隨從聖靈的人會如何行事呢？ 3. 體貼肉體和體貼聖靈的結果會有何不同呢？		為尚未接受救恩的配偶、兒女、父母、親友等禱告；求主柔軟、光照他們的剛硬和愚昧。
10/4 (二)	羅馬書8:12-17 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	42-2 既是兒女，便是後嗣，就是 神的後嗣，和基督同作後嗣。如果我們和他一同受苦，也必和他一同得榮耀。(羅馬書 8:17) 1. 我們不是欠肉體的債，而是欠誰的債呢？ 2. 什麼是我們做為 神的兒女的明證呢？ 3. 「我們與基督同作後嗣」要提醒我們什麼呢？		為有需要和軟弱的肢體，守望代禱；求主扶持、堅固他們有信靠並仰望 神的心。
10/5 (三)	羅馬書8:18-25 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	42-3 但我們若盼望那所不見的，就必忍耐等候。(羅馬書 8:25) 1. 你對未來抱持著什麼態度呢？為什麼？ 2. 做為 神的兒女有何盼望呢？ 3. 這個盼望對於在受苦當中的人有何作用呢？		為 神家中的各小組、團契及參與的肢體們禱告，使在事奉上互相的配搭能同心、同工和同行。

日期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
10/6 (四)	羅馬書8:26-30 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	42-4 我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。(羅馬書 8:28) 1. 我們會有什麼樣的軟弱呢？ 2. 在我們軟弱的時候，聖靈會如何來幫助我們呢？ 3. 當我們明白自己是按神的旨意被召的人時，對我們會有何影響呢？		為教會所支持的宣教事工（緬訓、工人神學院、信徒支助會等），及宣教士和他們家庭生活禱告，祈求主的看顧和保守。
10/7 (五)	羅馬書8:31-39 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	42-5 然而，靠著愛我們的主，在這一切的事上已經得勝有餘了。(羅馬書 8:37) 1. 從那裡可以看出神是幫助我們的呢？ 2. 你覺得有什麼人事物會破壞你與神的關係呢？ 3. 為什麼我們能靠主得勝有餘呢？		為我們的牧者禱告，在治理教會、牧養群羊、和教導聖經上、蒙主賜他們智慧和靈力。
10/8 (六)	羅馬書9:1-13 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	42-6 為我弟兄，我骨肉之親，就是自己被咒詛，與基督分離，我也願意。(羅馬書 9:3) 1. 保羅可以為自己的同胞做什麼事呢？這說明了什麼呢？ 2. 我們可以為別人的信主做什麼呢？ 3. 你如何理解「雅各是我所愛的；以掃是我所惡的。」這句話呢？		求主的靈感動並激勵我們，常有傳福音的使命和負擔，能同心傳講，見證，好興旺福音。
本週 讀經 心得	1.我最大的收獲 2.我最愛的經文 3.我最深的疑問 4.我最需的行動			