

日期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
1/1 (日)	出埃及記1:1-14 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	1-1 以色列人生養眾多，並且繁茂，極其強盛，滿了那地。(出埃及記 1:7) 1. 約瑟他們那一代的人死了之後如何發展？為什麼會如此呢？ 2. 在此你覺得 神對亞伯拉罕的應許，還有那一部分尚未實現呢？ 3. 如果你是以色列人，你會如何來面對埃及人對他們的苦害？	14-15	為自己的靈命光景，求主省察和激勵；以致能在聚會、奉獻、服事和關懷上作一個忠心於上帝的兒女。
1/2 (一)	出埃及記1:15-22 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	1-2 但是收生婆敬畏 神，不照埃及王的吩咐行，竟存留男孩的性命。(出埃及記 1:17) 1.埃及王在此如何來對付以色列人多起來的問題呢？ 2.從何處我們可以看出收生婆是敬畏神的呢？ 3.如果你是收生婆的話，你會如何來面對這件事呢？	16-17	為尚未接受救恩的配偶、兒女、父母、親友等禱告；求主柔軟、光照他們的剛硬和愚昧。
1/3 (二)	出埃及記2:1-10 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	1-3 孩子漸長，婦人把他帶到法老的女兒那裡，就作了他的兒子。他給孩子起名叫摩西，意思說：因我把他從水裡拉出來。(出埃及記 2:10) 1. 你覺得摩西的家人如何？ 2. 在眾多的男嬰都遭殃的情況下，你覺得摩西為何能夠生存下來呢？ 3. 如果你是當時的以色列人，你還會生兒養女嗎？	18-19	為有需要和軟弱的肢體，守望代禱；求主扶持、堅固他們有信靠並仰望 神的心。
1/4 (三)	出埃及記2:11-25 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	1-4 神看顧以色列人，也知道他們的苦情。(出埃及記 2:25) 1. 摩西為何會打死埃及人呢？ 2. 摩西為何要干涉兩個希伯來人爭鬥的事情呢？ 3. 如果是你在場的話，你會跟摩西一樣嗎？為什麼？	20-21	為 神家中的各小組、團契及參與的肢體們禱告，使在事奉上互相的配搭能同心、同工和同行。

日期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
1/5 (四)	出埃及記3:1-6 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	1-5 耶和華的使者從荊棘裡火 箴中向摩西顯現。摩西觀看， 不料，荊棘被火燒著，卻沒有 燒燬。(出埃及記 3:2) 1.在此摩西看到什麼呢？為何他會如 此的驚訝呢？ 2. 神為何告訴摩西說：「不要近 前...」？ 3. 你覺得今日 神會如何來向你顯現 呢？	22-23	為教會所支持的宣 教事工（緬訓、工 人神學院、信徒支 助會等），及宣教 士和他們家庭生活 禱告，祈求主的看 顧和保守。
1/6 (五)	出埃及記3:7-14 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	1-6 神說：我必與你同在。你 將百姓從埃及領出來之後，你 們必在這山上事奉我；這就是 我打發你去的證據。(出埃及記 3:12) 1. 神為何要向摩西顯現呢？ 神對 摩西啟示自己是怎樣的一位 神呢？ 2. 摩西如何回應 神打發他去將以色 列人從埃及領出來這件事情呢？ 3.如果是你的話，你會如何回應 神 的差遣呢？	24-25	為我們的牧者禱 告，在治理教會、 牧養群羊、和教導 聖經上、蒙主賜他 們智慧和靈力。
1/7 (六)	出埃及記3:15-22 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	1-7 我也說：要將你們從埃及 的困苦中領出來，往迦南人、 赫人、亞摩利人、比利洗人、 希未人、耶布斯人的地去，就 是到流奶與蜜之地。(出埃及記 3:17) 1. 神要打發摩西去對以色列人說 的話，對他們有何幫助呢？ 2. 神為何有把握以色列的長老會聽 摩西的話，跟他一同去見法老呢？ 3.如果是你的話，你會如何來回應 神所說的話呢？	26-27	求主的靈感動並激 勵我們，常有傳福 音的使命和負擔， 能同心傳講，見 證，好興旺福音。
本 週 讀 經 心 得	1.我最大的收獲 2.我最愛的經文 3.我最深的疑問 4.我最需的行動			