

日期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
2/5 (日)	出埃及記15:19-27 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	6-1 又說：你若留意聽耶和華—你神的話，又行我眼中看為正的事，留心聽我的誡命，守我一切的律例，我就不將所加與埃及人的疾病加在你身上，因為我—耶和華是醫治你的。(出埃及記 15:26) 1. 在這裡以色列人遇到了什麼問題？ 2. 當他們面對問題時，他們的反應如何？這樣的反應對嗎？ 3. 神如何幫助他們解決問題呢？這使你對 神有何認識呢？	94-95	為自己的靈命光景，求主省察和激勵；以致能在聚會、奉獻、服事和關懷上作一個忠心於上帝的兒女。
2/6 (一)	出埃及記16:1-8 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	6-2 耶和華對摩西說：我要將糧食從天降給你們。百姓可以出去，每天收每天的分，我好試驗他們遵不遵我的法度。(出埃及記 16:4) 1. 以色列人在此為什麼會發怨言呢？你會為什麼事發怨言呢？ 2. 在此他們真正不滿的對象是誰呢？ 3. 假如你在 神的位置上，你會如何來處置他們呢？	96-97	為尚未接受救恩的配偶、兒女、父母、親友等禱告；求主柔軟、光照他們的剛硬和愚昧。
2/7 (二)	出埃及記16:9-20 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	6-3 以色列人就這樣行；有多收的，有少收的。及至用俄梅珥量一量，多收的也沒有餘，少收的也沒有缺；各人按著自己的飯量收取。(出埃及記 16:17-18) 1. 為何 神要在亞倫正對以色列人說話時，向他們顯現祂的榮光呢？ 2. 神給以色列人吃鵪鶉和嗎哪，這給我們有何啟示呢？ 3. 為什麼 神給他們吃嗎哪還有規定(見 17-18 節)，這有什麼屬靈的教訓呢？	98-99	為有需要和軟弱的肢體，守望代禱；求主扶持、堅固他們有信靠並仰望 神的心。
2/8 (三)	出埃及記16:21-36 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	6-4 六天可以收取，第七天乃是安息日，那一天必沒有了。(出埃及記 16:26) 1. 神要以色列人每日按時拾取嗎哪，這給我們有何啟發呢？ 2. 神為何如此看重安息日呢？這要如何應用到現今的生活中呢？ 3. 以色列人把嗎哪裝在罐子裡面來記念 神的恩典，今日你會如何來記念神的恩典呢？	100-101	為 神家中的各小組、團契及參與的肢體們禱告，使在事奉上互相的配搭能同心、同工和同行。

日期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
2/9 (四)	出埃及記17:1-7 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	6-5 我必在何烈的磐石那裡，站在你面前。你要擊打磐石，從磐石裡必有水流出來，使百姓可以喝。摩西就在以色列的長老眼前這樣行了。(出埃及記17:6) 1. 以色列人在此要求水喝，有不合理嗎？ 2. 為什麼摩西認為他們與他爭鬧是試探耶和華呢？ 3. 為什麼 神要吩咐摩西在以色列長老面前，擊打磐石給他們水喝呢？	102-103	為教會所支持的宣教事工（緬訓、工人神學院、信徒支助會等），及宣教士和他們家庭生活禱告，祈求主的看顧和保守。
2/10 (五)	出埃及記17:8-16 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	6-6 摩西何時舉手，以色列人就得勝，何時垂手，亞瑪力人就得勝。(出埃及記17:11) 1. 為何摩西要告訴約書亞，當約書亞去爭戰時，他會在背後支持他呢？ 2. 摩西在山頂上舉手，為什麼可以使爭戰得勝呢？你相信禱告的力量嗎？ 3. 這次的爭戰使以色列人對 神有何認識呢？	104-105	為我們的牧者禱告，在治理教會、牧養群羊、和教導聖經上、蒙主賜他們智慧和靈力。
2/11 (六)	出埃及記18:1-12 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	6-7 我現今在埃及人向這百姓發狂傲的事上得知，耶和華比萬神都大。(出埃及記18:11) 1. 從摩西兒子以利以謝的命名，可以看出當時摩西對 神有何認識呢？ 2. 從摩西和岳父的對話中，可以看出他們的關係如何？ 3. 摩西的見證讓他的岳父對 神有何認識呢？	106-107	求主的靈感動並激勵我們，常有傳福音的使命和負擔，能同心傳講，見證，好興旺福音。
本週讀經心得	1.我最大的收獲 2.我最愛的經文 3.我最深的疑問 4.我最需的行動			