

2025每日讀經計畫表

日期	一月	二月	三月	四月
1	王上1:1-10	王上16:1-20	王下8:16-29	賽8:1-22
2	王上1:11-40	王上16:21-34	王下9:1-20	賽9:1-21
3	王上1:41-53	王上17:1-16	王下9:21-37	賽10:1-19
4	王上2:1-12	王上17:17-24	王下10:1-17	賽10:20-34
5	王上2:13-27	王上18:1-15	王下10:18-36	賽11:1-16
6	王上2:28-46	王上18:16-25	王下11:1-21	賽12:1-6
7	王上3:1-15	王上18:26-46	王下12:1-21	賽13:1-22
8	王上3:16-28	王上19:1-21	王下13:1-25	賽14:1-23
9	王上4:1-34	王上20:1-21	王下14:1-29	賽14:24-15:9
10	王上5:1-18	王上20:22-43	王下15:1-22	賽16:1-14
11	王上6:1-38	王上21:1-14	王下15:23-38	賽17:1-18:7
12	王上7:1-12	王上21:15-29	王下16:1-20	賽19:1-25
13	王上7:13-51	王上22:1-28	王下17:1-23	賽20:1-21:17
14	王上8:1-21	王上22:29-40	王下17:24-41	賽22:1-25
15	王上8:22-30	王上22:41-53	王下18:1-25	賽23:1-18
16	王上8:31-51	王下1:1-18	王下18:26-37	賽24:1-23
17	王上8:52-66	王下2:1-14	王下19:1-13	賽25:1-12
18	王上9:1-9	王下2:15-25	王下19:14-37	賽26:1-21
19	王上9:10-28	王下3:1-27	王下20:1-21	賽27:1-13
20	王上10:1-13	王下4:1-17	王下21:1-26	賽28:1-29
21	王上10:14-29	王下4:18-37	王下22:1-20	賽29:1-24
22	王上11:1-13	王下4:38-44	王下23:1-20	賽30:1-26
23	王上11:14-43	王下5:1-14	王下23:21-37	賽30:27-31:9
24	王上12:1-15	王下5:15-27	王下24:1-20	賽32:1-20
25	王上12:16-33	王下6:1-17	王下25:1-30	賽33:1-24
26	王上13:1-10	王下6:18-33	賽1:1-31	賽34:1-17
27	王上13:11-34	王下7:1-20	賽2:1-22	賽35:1-36:10
28	王上14:1-20	王下8:1-15	賽3:1-4:6	賽36:11-37:13
29	王上14:21-31		賽5:1-30	賽37:14-38
30	王上15:1-15		賽6:1-13	賽38:1-22
31	王上15:16-34		賽7:1-25	

日期	五月	六月	七月	八月
1	賽39:1-40:11	加2:1-10	耶10:17-25	耶28:1-17
2	賽40:12-31	加2:11-14	耶11:1-17	耶29:1-23
3	賽41:1-29	加2:15-21	耶11:18-23	耶29:24-32
4	賽42:1-25	加3:1-14	耶12:1-6	耶30:1-24
5	賽43:1-28	加3:15-20	耶12:7-17	耶31:1-14
6	賽44:1-28	加3:21-4:7	耶13:1-14	耶31:15-22
7	賽45:1-25	加4:8-20	耶13:15-27	耶31:23-30
8	賽46:1-13	加4:21-31	耶14:1-18	耶31:31-40
9	賽47:1-15	加5:1-15	耶14:19-22	耶32:1-44
10	賽48:1-22	加5:16-26	耶15:1-9	耶33:1-26
11	賽49:1-7	加6:1-10	耶15:10-21	耶34:1-22
12	賽49:8-26	加6:11-18	耶16:1-15	耶35:1-19
13	賽50:1-11	耶1:1-10	耶16:16-21	耶36:1-32
14	賽51:1-23	耶1:11-19	耶17:1-13	耶37:1-21
15	賽52:1-15	耶2:1-19	耶17:14-18	耶38:1-28
16	賽53:1-12	耶2:20-37	耶17:19-27	耶39:1-18
17	賽54:1-17	耶3:1-18	耶18:1-12	耶40:1-6
18	賽55:1-13	耶3:19-25	耶18:13-23	耶40:7-16
19	賽56:1-12	耶4:1-18	耶19:1-15	耶41:1-18
20	賽57:1-21	耶4:19-31	耶20:1-6	耶42:1-22
21	賽58:1-14	耶5:1-11	耶20:7-18	耶43:1-13
22	賽59:1-21	耶5:12-31	耶21:1-14	耶44:1-30
23	賽60:1-22	耶6:1-8	耶22:1-30	耶45:1-5
24	賽61:1-11	耶6:9-15	耶23:1-8	耶46:1-28
25	賽62:1-12	耶6:16-30	耶23:9-32	耶47:1-7
26	賽63:1-19	耶7:1-8:3	耶23:33-40	耶48:1-47
27	賽64:1-12	耶8:4-17	耶24:1-10	耶49:1-39
28	賽65:1-25	耶8:18-9:16	耶25:1-14	耶50:1-46
29	賽66:1-24	耶9:17-26	耶25:15-38	耶51:1-58
30	加1:1-10	耶10:1-16	耶26:1-24	耶51:59-64
31	加1:11-24		耶27:1-22	耶52:1-34

日期	九月	十月	十一月	十二月
1	弗1:1-14	結16:44-63	結43:1-27	何3:1-5
2	弗1:15-23	結17:1-24	結44:1-31	何4:1-10
3	弗2:1-10	結18:1-32	結45:1-25	何4:11-19
4	弗2:11-22	結19:1-14	結46:1-24	何4:4-10
5	弗3:1-13	結20:1-32	結47:1-12	何5:1-15
6	弗3:14-21	結20:33-44	結47:13-23	何6:1-11
7	弗4:1-16	結20:45-49	結48:1-29	何7:1-16
8	弗4:17-32	結21:1-32	結48:30-35	何8:1-14
9	弗5:1-20	結22:1-31	腓1:1-11	何9:1-17
10	弗5:21-33	結23:1-49	腓1:12-26	何10:1-15
11	弗6:1-9	結24:1-14	腓1:27-30	何11:1-12
12	弗6:10-24	結24:15-27	腓2:1-11	何12:1-14
13	結1:1-28	結25:1-17	腓2:12-18	何13:1-16
14	結2:1-3:3	結26:1-21	腓2:19-30	何14:1-9
15	結3:4-27	結27:1-36	腓3:1-11	詩107:23-30
16	結4:1-17	結28:1-26	腓3:12-21	詩107:31-43
17	結5:1-17	結29:1-21	腓4:1-9	詩108
18	結6:1-14	結30:1-26	腓4:10-23	詩109
19	結7:1-27	結31:1-18	西1:1-14	詩110
20	結8:1-18	結32:1-32	西1:15-23	詩111
21	結9:1-11	結33:1-22	西1:24-2:5	詩112
22	結10:1-22	結33:23-29	西2:6-23	詩113
23	結11:1-25	結33:30-33	西3:1-11	詩114
24	結12:1-16	結34:1-31	西3:12-17	詩115
25	結12:17-28	結35:1-15	西3:18-4:1	詩116
26	結13:1-23	結36:1-15	西4:2-6	詩117
27	結14:1-11	結36:16-38	西4:7-18	詩118
28	結14:12-23	結37:1-14	何1:1-9	詩119:1-24
29	結15:1-8	結37:15-28	何1:10-2:13	詩119:25-40
30	結16:1-43	結38:1-39:29	何2:14-23	詩119:41-56
31		結40:1-42:20		詩119:57-72

靈修(讀經)指引

每日靈修的時間長短不拘，鼓勵弟兄姐妹從十五分鐘開始做起。但這並非硬性規定，也可以按著自己的需要進行更動。

一分鐘靜默

兩分鐘唱詩

三分鐘讀經

四分鐘默想

五分鐘禱告

讀經心得寫作表：

經文：		
讀經：反覆讀經 直到找出一個感 動自己的經文	感動的經文：	
默想經文：	關於 神：	神的屬性是什麼？
		神的工作是什麼？
	關於我(自己)：	我(自己)的光景如何？
		神如何看待我？
	關於信徒生活：	S 罪惡(人)：
		P 應許(神)：
		A 態度(人)：
		C 命令(神)：
		E 榜樣(人)：
	以上這些對自己現在的生活有何指示？	