

日期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
10/15 (日)	以斯拉記10:1-11 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	42-1 以斯拉禱告，認罪，哭泣，俯伏在 神殿前的時候，有以色列中的男女孩童聚集到以斯拉那裡，成了大會，眾民無不痛哭。(以斯拉記 10:1) 1. 為何耶歇的兒子示迦尼會認為以色列人還有指望呢？他有何提議呢？ 2. 既然眾人都已經起誓要行以斯拉所說的話，為何他還要禁食呢？ 3. 以斯拉要百姓不但要休外邦之妻，而且還要離絕他們所生的兒女。這是否符合聖經一貫的教導呢？	48-50	為自己的靈命光景，求主省察和激勵；以致能在聚會、奉獻、服事和關懷上作一個忠心於上帝的兒女。
10/16 (一)	以斯拉記10:12-44 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	42-2 他們便應許必休他們的妻。他們因有罪，就獻群中的一隻公綿羊贖罪。(以斯拉記 10:19) 1. 在此為何有人提議不要立刻去執行？這會有什麼好處呢？ 2. 為何要把那些娶外邦女子為妻者的名單都列出來呢？ 3. 祭司們有何悔改的舉動呢？這會對會眾造成什麼樣的影響呢？	51-52	為尚未接受救恩的配偶、兒女、父母、親友等禱告；求主柔軟、光照他們的剛硬和愚昧。
10/17 (二)	尼希米記1:1-11 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	42-3 耶和華—天上的 神，大而可畏的 神啊，你向愛你、守你誠命的人守約施慈愛。(尼希米記 1:5) 1. 在亞達薛西王二十年的時候，那些被擄歸回者的景況如何呢？ 2. 尼希米得知被擄歸回的人在耶路撒冷的光景時，他有何反應呢？ 3. 尼希米如何禱告呢？他禱告的內容有何特別之處呢？	53-54	為有需要和軟弱的肢體，守望代禱；求主扶持、堅固他們有信靠並仰望 神的心。
10/18 (三)	尼希米記2:1-8 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	42-4 王問我說：你要求甚麼？於是我默禱天上的 神。(尼希米記 2:4) 1. 為何尼希米在王面前會面帶愁容呢？ 2. 當王問尼希米想要求什麼的時候，尼希米在回答王之前先做了什麼呢？為何他要這樣做呢？ 3. 從尼希米的回話可以看得出來，他回話的內容是有事先想好的，這給我們有何啟示呢？	55-57	為 神家中的各小組、團契及參與的肢體們禱告，使在事奉上互相的配搭能同心、同工和同行。

日期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
10/19 (四)	尼希米記2:9-20 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	42-5 我回答他們說：天上的神必使我們亨通。我們作他僕人的，要起來建造…(尼希米記 2:20 上) 1. 為何尼希米要在夜間巡視耶路撒冷城呢？ 2. 為何他連猶太的官長和祭司也不透露他的計畫呢？ 3. 當尼希米呼籲他們起來重建耶路撒冷的城牆時，他們的反應如何？這給我們有何啟示呢？	61-63	為教會所支持的宣教事工（緬訓、工人神學院、信徒支助會等），及宣教士和他們家庭生活禱告，祈求主的看顧和保守。
10/20 (五)	尼希米記3:1-32 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	42-6 那時，大祭司以利亞實和他的弟兄眾祭司起來建立羊門，分別為聖，安立門扇，又築城牆到哈米亞樓，直到哈楠業樓，分別為聖。(尼希米記 3:1) 1. 為何這段建造的記載會以大祭司為首呢？ 2. 為何在此祭司的建造會特別提到「分別為聖」呢？ 3. 在此記載不同身分背景的人都參與建造，這給我們有何啟示呢？	64-65	為我們的牧者禱告，在治理教會、牧養群羊、和教導聖經上、蒙主賜他們智慧和靈力。
10/21 (六)	尼希米記4:1-9 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	42-7 然而，我們禱告我們的神，又因他們的緣故，就派人看守，晝夜防備。(尼希米記 4:9) 1. 你覺得為什麼會有人想要攔阻耶路撒冷城牆的重建工程呢？ 2. 那些想要攔阻耶路撒冷城牆重建者所說的話，是否真的能夠破壞建造的工程呢？ 3. 尼希米如何來處理這種危機呢？這給我們有何啟發呢？	66-67	求主的靈感動並激勵我們，常有傳福音的使命和負擔，能同心傳講，見證，好興旺福音。
本週讀經心得	1.我最大的收穫 2.我最愛的經文 3.我最深的疑問 4.我最需的行動			